«Согласовано» «Утверждаю»

Глава Новоузенского Начальник управления муниципального района образования

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Опалько \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Разуваева

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г. «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении районной спартакиады учебных заведений**

**в 2022 – 2023 учебном году.**

 **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Спартакиада проводится с целью МАССОВОГО ПРИВЛЕЧЕНИЯ УЧАЩИХСЯ РАЙОНА К СИСТЕМАТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ.

Задачи: 1. ВОСПИТАНИЕ ПОТРЕБНОСТИ В ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ У ДЕТЕЙ

 И ПОРОСТКОВ.

 2. ПОДГОТОВКА УЧАЩИХСЯ РАЙОНА К СДАЧЕ НОРМ КОМПЛЕКСА ГТО

 3. ВЫЯВЛЕНИЕ ЛУЧШИХ КОМАНД ПО ВИДАМ СПОРТА.

 4. ВЫЯВЛЕНИЕ ЛУЧШИХ СПОРТСМЕНОВ РАЙОНА.

 5. ВЫЯВЛЕНИЕ ЛУЧШИХ КОЛЛЕКТИВОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.

**2. РУКОВОДСТВО СПАРТАКИАДОЙ**

Общее руководство проведением соревнований спартакиады осуществляет Управление образования. Непосредственное проведение возлагается на главные судейские коллегии,

утвержденные Сектором по физической культуре и спорту.

**3. УЧАСТНИКИ И УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ**

К участию в соревнованиях 1-го этапа спартакиады допускаются все учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и имеющие допуск врача.

К участию в соревнованиях 2-го этапа спартакиады допускаются сборные команды КФК учебных заведений, имеющие необходимую подготовку и допуск врача.

По старшей возрастной группе допускаются учащиеся *9 – 10 – 11 классов (для школ района)*  ***и студенты НАТТ не старше 2005 г.р..***

По младшей возрастной группе допускаются учащиеся 5 – 6 - *7 – 8 – 9 классов*. *Учащиеся 5 – 6 классов* допускаются только к неигровым видам спорта ( ***настольный теннис,*** ***плавание , зимнее многоборье, летнее многоборье***) и волейболу при условии, если они физически подготовленные к данному виду спорта.

***Если во время соревнований по видам спорта выявятся участник или участница той или иной команды, которые не соответствуют возрастным категориям, которые прописаны в настоящем Положении, то после подачи протеста и соответствующей проверки, результаты участников и команды в случае подтверждения факта нарушения АННУЛИРУЮТСЯ1***

**Ответственность за участие сборных команд в финальных районных соревнованиях возлагается лично на директоров учебных заведений.**

**4. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Спартакиада проводится в два этапа:

 1 этап – массовые соревнования в коллективах учебных заведений в течении

 учебного года;

 2 этап – районные финальные соревнования среди сборных команд учебных

 заведений по видам спорта.

***Календарь финальных соревнований спартакиады прилагается.***

 **5. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ**

Соревнования по старшей возрастной группе проводятся по 7 видам спорта:

1. БАСКЕТБОЛ юноши, девушки

2. ПЛАВАНИЕ юноши, девушки

3. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС юноши, девушки

4. ВОЛЕЙБОЛ юноши, девушки

5. ЗИМНЕЕ МНОГОБОРЬЕ ГТО юноши, девушки

6. МИНИ – ФУТБОЛ юноши 7. ЛЕТНЕЕ МНОГОБОРЬЕ ГТО юноши, девушки

Соревнования по младшей возрастной группе проводятся по 7 видам спорта:

1. БАСКЕТБОЛ юноши, девушки

2. ПЛАВАНИЕ юноши, девушки

3. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС юноши, девушки

4. ВОЛЕЙБОЛ юноши, девушки

5. ЗИМНЕЕ МНОГОБОРЬЕ ГТО юноши, девушки

6. МИНИ - ФУТБОЛ юноши

7. ЛЕТНЕЕ МНОГОБОРЬЕ ГТО юноши, девушки

**6. ВИДЫ СПОРТА**

1. БАСКЕТБОЛ: Соревнования проводятся по правилам игры в баскетбол,

 утвержденным ФИБА.

2. ПЛАВАНИЕ: Максимальный состав команды 4 юноши и 4 девушки.

 Соревнования проводятся как командные, раздельно у юношей

 и девушек. В зачет идут 2 лучших результата. Способ плавания –

 любой.

 Дистанции: Юноши – 50 м.

 Девушки – 25 м.( разрешается старт с воды).

 Каждому участнику соревнований необходимо иметь с собой:

 **ШАПОЧКУ!**, мыло, мочалку, полотенце, сланцы, купальный

 костюм

 Требования к купальным костюмам: Ю. – плавки ;

 Д. – слитный купальник

3. Н. ТЕННИС: Состав команды 2 юноши, 2 девушки. Соревнования проводятся

 как командные, раздельно у юношей и девушек.

4. ВОЛЕЙБОЛ: Соревнования проводятся по правилам игры в волейбол,

 утвержденным ФИВБ.

5. ЗИМНЕЕ МНОГОБОРЬЕ: Максимальный состав команды 5 юношей и 5 девушек.

 Соревнования проводятся как командные, раздельно у юношей

 и девушек. В зачет идут 3 лучших результата.

 Виды многоборья: Ю. - поднимание туловища за 1 мин

 - бег на лыжах 2 км

 - подтягивание из виса

 Д. - поднимание туловища за 1 мин

 - бег на лыжах 1 км

 - сгибание , разгибание рук в упоре лежа

\*Методические рекомендации по видам:

**Подтягивание из виса на высокой перекладине.**

Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав ИП на 0,5 с, продолжает выполнение испытания (теста). Засчитывается количество правильно выполненных попыток.

Ошибки (попытка не засчитывается):

1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);

2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;

3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;

4) поочередное сгибание рук.

**Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.**

Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Участник, сгибая руки, касается грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, возвращается в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжает выполнение испытании (теста).

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи в ИП.

Ошибки (попытка не засчитывается):

1) касание пола коленями, бедрами, тазом;

2) нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;

3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;

4) поочередное разгибание рук;

5) отсутствие касания грудью пола (платформы);

6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

6. МИНИ – ФУТБОЛ: Соревнования проводятся по правилам игры в мини – футбол,

утвержденным Федерацией мини – футбола России.

7. ЛЕТНЕЕ МНОГОБОРЬЕ: Максимальный состав команды 5 юношей и 5 девушек.

 Соревнования проводятся как командные, раздельно у юношей и

 девушек. В зачет идут 3 лучших результата.

 Старшая возрастная группа: Ю. – пр/дл с места, 100 м., 1000 м.;

 Д. – пр/дл с места, 100 м., 800 м.

 Младшая возрастная группа: Ю. – пр,дл с места, 60 м., 1000 м.;

 Д. – др/дл с места, 60 м., 800 м.

**7. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

***Места в общекомандном зачете определяются : В СТАРШЕЙ ГРУППЕ - по наименьшей сумме мест 7 лучших результатов. В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ – по наименьшей сумме мест 7 лучших результатов***. За не выставленный зачетный вид команде начисляется 10 штрафных очков.

**В случае равенства очков у двух и более коллективов ФК преимущество получает коллектив**: - имеющий большее количество 1-х мест;

 - имеющий большее количество 2-х мест;

 - имеющий большее количество 3-х мест;

 - участвующий в большем количестве видов спартакиады;

 - имеющий наименьшую сумму мест во всей спартакиаде;

 - имеющий лучший результат по летнему многоборью;

 - имеющий лучший результат по летнему многоборью среди девушек.

**8. НАГРАЖДЕНИЕ**

Сборные команды учебных заведений, занявшие призовые места по видам спорта в спартакиаде, награждаются грамотами управления образования.

Коллективы физической культуры, занявшие призовые места по итогам спартакиады, награждаются кубками и грамотами.

**9. ЗАЯВКИ**

Именные заявки, заверенные врачом и подписанные директором учебного заведения, сдаются главному судье непосредственно перед соревнованиями по видам спорта в 2-х экземплярах (ксерокопия и оригинал).

**Сборные команды учебных заведений, не сдавшие заявки, к соревнованиям допускаться не будут!**

**10. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ**

**Расходы, связанные с командированием и питанием команд, несут командирующие организации.**